

4. LIVELLO DELLE ERBACEE - GEMÜSE UND KRÄUTER

BOTANISCHER NAME	ITALIENISCH	DEUTSCH	Typ	N-Binder	Nährstoffe	Tiere	essbar	etc.	USDA	Grösse	Licht	Kommentar
<i>Aegopodium podagraria</i>	girardina silvestre	Giersch	EP			i	x					Heilpflanze, mehr Vitamin C als Zitronen
<i>Borago officinalis</i>	borragine	Borretsch	EP			i	x					
<i>Hypericum perforatum</i>	erba di San Giovanni	Johanniskraut	EP									Heilpflanze
<i>Symphytum officinale</i>	Consolida maggiore	Beinwell	EP		x	i	x	Fo, Of	5			Nährstoffe, Mulch, Heilpflanze
<i>Verbena peruviana, Verbena tenera</i>	Verbena peruana	Peruanisches Eisenkraut	EP				x					
<i>Achillea millefolium</i>	Achillea	Schafgarbe	EP		x	i			2		S	
<i>Medicago sativa</i>	Alfalfa	Alfalfa	EP	x				Hab, Fo	5		S	
	Melissa	Zitronenmelisse	EP									
	Pulmonaria	Lungenkraut	EP									
		Knoblauchsrauke	EP									
<i>Agastache foeniculum</i>	Anice Menta		EP			i			8			
<i>Aquilegia vulgaris</i>	Aquilegia comune	Akelei	EP			i			4		S	

BOTANISCHER NAME	ITALIENISCH	DEUTSCH	Typ	N-Binder	Nährstoffe	Tiere	essbar	etc.	USDA	Grösse	Licht	Kommentar
Asclepiade speciolsa	Asclepiade speciolsa		EP									
Asphodeline lutea	Asfodelo giallo		EP									
Asparagus officinalis	Asparago		EP									
Astragalus crassicaulis	Astragalo		EP									
Balsamorhiza hookeri	Balsamorhiza hookeri		EP									
Sedum spp.	Borraccina		EP									
Brassica oleracea botrytis aparagoides	Broccoli nine star		EP									
Ajuga reptans	Bugola		EP									
Bunium bulbocastanum	Bulbocastano castagna di terra		EP									
Acorus calamus	Calamo aromatico		EP									
Ccamassia quamash	Camassia		EP									
Chamaemelum nobile	Camomilla	Kamille	EP									

BOTANISCHER NAME	ITALIENISCH	DEUTSCH	Typ	N-Binder	Nährstoffe	Tiere	essbar	etc.	USDA	Grösse	Licht	Kommentar
Phragmites australis	Cannuccia di palude		EP									
Cynara scolymus	Carciofo		EP									
Cynara cardunculus	Cardo		EP									
Bunias orientalis	Cascellore orientale		EP									
Trapa natans	Castagna d'acqua		EP									
Brassica oleracea sabellica	Cavolo nero crspo		EP									
Brassica oleracea viridis	Cavolo portoghese		EP									
Brassica oleracea ramosa	Cavolo riccio ramoso		EP									
Cichorium intybus	Cicoria comune	Wegwarte	EP									