

7. LIVELLO DELLE RADICI - WURZELN

BOTANISCHER NAME	ITALIENISCH	DEUTSCH	Stickstoff binder	Insekt Wildtier	essbar	US DA	Grösse	Kommentar
<i>Allium fistulosum</i>	Cipolla d'inverno	Winterheckenzwiebel			x			
<i>Allium sativum</i>	Aglio	Knoblauch			x	4		
<i>Allium sativum var. ophioscorodon</i>	Aglio scorodopraso	Schlangenknoblauch, Weingartenknoblauch			x			gegen Parasiten, Heilpflanze
<i>Allium x proliferum</i>		Etagenzwiebel			x			schirmt Graspflanzen ab
<i>Allium tricoccum</i>	Porro selvatico o rampa	Nordamerikanischer Ramp-Lauch			x	4-8		hilft gegen Schorf
<i>Allium tuberosum</i>	Aglio cinese	Knoblauch-Schnittlauch			x	3		
<i>Allium ursinum</i>	Aglio orsino	Bärlauch			x			
<i>Apios americana</i>	Glicine tuberoso	Indianerbirne	x		x	3		
<i>Arachis hypogaea</i>	Arachide	Erdnuss	x		x	6		
<i>Armoracia rusticana</i>	Barbaforte	Meerrettisch			x	5-9		
<i>Bunium bulbocastanum</i>	Bulbocastano / Castagna di terra	Gewöhnlicher Knollenkümmel			x	5		
<i>Camassia quamash</i>	Camassia	Essbare Prärielilie		i	x	5		
<i>Dioscorea batatas</i>	Yam cinese di montagna	Lichtwurz			x	5		
<i>Helianthus tuberosus</i>	Topinambur	Topinambur		i	x	2		einjährig, Knollen treiben nach lenkt Wühlmäuse von Wurzeln ab
<i>Lomatium spp.</i>	Lomatium	Lomatium		i	x	5		Mischung aus Möhre und Petersilie

BOTANISCHER NAME	ITALIENISCH	DEUTSCH	Stickstoff binder	Insekt Wildtier	essbar	US DA	Grösse	Kommentar
Oxalis tuberosa	Ossalide tuberosa	Knolliger Sauerklee, Oka			x	7		
Polypodium glycyrrhiza	Polipodio / Felce dolce	Lakritz-Farn			x	6		
Solanum tuberosum	Patata	Kartoffel			x			
Stachys affinis Bunge	carciofo cinese	Knollen-Ziest, Chinesische Artischocke						mehrfähriges Gemüse
Tropaeolum tuberosum	Mashua	Knollige Kapuzinerkresse		i	x	7		
Zingiber mioga	Zenzero giapponese	Japanischer Ingwer			x	6		
Narcissus	narciso	Narzisse						schreckt Wühlmäuse ab rund um die Baumscheibe pflanzen
Smallanthus sonchifolius	Yacon	Yacon, Inkawurzel			x			mit Topinambur verwandt, 1000 - 3500m, Inulin, gut für Verdauung, Kohlenhydrate, roh und gekocht, Dahlienart