

Essbare Wildpflanzen

C: roh
A : aromatisch
U : gekocht

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
C	<i>Acer platanoides</i>	Acero riccio	Spitz-Ahorn	Sapindaceae (Ex.Àceraceae)
A	<i>Achillea millefolium aggr.</i>	Achillea	Schafgarbe	Asteraceae
CU	<i>Aegopodium podagraria</i>	Castalda	Geissfuss, Giersch, Baumtropf	Apiaceae – Umbelliferae
CU	<i>Alchemilla xanthochlora aggr.</i>	Alchemilla, ventagliina com.	Frauenmantel, gemeiner	Rosaceae
ACU	<i>Alliaria petiolata</i>	Alliaria	Knoblauchrauke	Brassicaceae – Cruciferae
CAU	<i>Allium carinatum</i>	Aglione delle streghe	Wilder Lauch (gekielter-)	Amaryllidaceae
CAU	<i>Allium oleraceum</i>	aglio selvatico	Wilder (Ross-) Lauch	Amaryllidaceae
CAU	<i>Allium schoenóprasum</i>	Erba cipollina	Schnittlauch	Amaryllidaceae
CAU	<i>Allium ursinum</i>	Aglione orsino	Bärlauch	Amaryllidaceae
CAU	<i>Allium vineale</i>	Aglione delle vigne Aglione pippolino	Weinberg-Lauch	Amaryllidaceae
UC	<i>Amaranthus blitum</i>	Amaranto livido	Amarant, Bläulicher	Amaranthaceae
UC	<i>Amaranthus hybridus aggr.</i>	Amaranto ibrido	Amarant, Bastard	Amaranthaceae
UC	<i>Amaranthus retroflexus</i>	Amaranto comune, blito	Amarant, zurückgekrümmter	Amaranthaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
A	<i>Angelica sylvestris</i>	Angelica selvatica	Engelwurz, wilde Brustwurz	Apiaceae – Umbelliferae
U A	<i>Anthoxanthum odoratum</i>	Paléo odoroso	Duftendes Ruchgras	Poaceae
C U	<i>Anthriscus sylvestris</i>	Cerfoglio selvatico	Wiesenkerbel	Apiaceae – Umbelliferae
C	<i>Aposeris foetida</i>	Lucertolina fetente	Hainlattich	Asteraceae
U	<i>Arctium lappa</i>	Bardana , lappola	Klette	Asteraceae
A	<i>Artemisia verlotiorum</i>	Assenzio die fratelli Verlot	Verlotscher Beifuss	Asteraceae
A	<i>Artemisia vulgaris</i>	Assenzio selvatico, amarella	Beifuss	Asteraceae
U	<i>Aruncus dioicus</i>	Barba di capra	Wald-Geissbart	Rosaceae
U	<i>Asparagus tenuifolius</i>	Asparago selvatico	Zartblättriger Spargel	Asparagaceae
U	<i>Atriplex sp.</i>	Atriplice, Erba correggiola	Melde	Amaranthaceae
C	<i>Barbaréa vulgaris</i>	Erba di Santa Barbara	Gemeine Winterkresse	Brassicaceae
CU	<i>Bellis perennis</i>	Pratolina	Gänseblümchen	Asteraceae
C	<i>Berberis vulgaris</i>	Crespino comune	Berberitze	Berberidaceae
	<i>Calepína irregularis</i>	Miagro rotellato	Wendich	Brassicaceae
CU	<i>Capsélla bursa pastoris</i>	Borsa pastore	Hirtentäschel	Brassicaceae
C	<i>Cardámíne amara</i>	Billeri amaro	Bitteres Schaumkraut	Brassicaceae
C	<i>Cardámíne hirsuta</i>	Billeri primaticcio Cardamine	Vielstängeliges Schaumkraut...	Brassicaceae
C	<i>Cardámíne impatiens</i>	Billeri comune	Springschaumkraut	Brassicaceae
C	<i>Cardámíne pratensis</i>	Cardamine dei prati	Wiesen-Schaumkraut	Brassicaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
CU	<i>Cardaria draba</i>	Lattona, coccola	Pfeilkresse	Brassicaceae
U	<i>Carduus personata</i>	Cardo con corolla personata	Klettendistel	Asteraceae
ACU	<i>Carum carvi</i>	Cumino dei prati	Kümmel	Apiaceae – Umbelliferae
C	<i>Centranthus ruber</i>	Camarezza comune	Spornblume, rote	Caprifoliaceae
C	<i>Cercis siliquastrum</i>	Albero di Giuda	Judasbaum	Fabaceae
UC	<i>Chenopodium album</i>	Farinello	Weisse Melde, Weisser Gänsefuss	Amaranthaceae
UC	<i>Chenopodium bonus henricus</i>	Buon enrico	Guter Heinrich	Amaranthaceae
C	<i>Chrysoplénium alternifolium</i>	Erba milza comune	Wechselblättriges Milzkraut	Saxifragaceae
CU	<i>Cicerbita alpina</i>	Cicerbita violetta Radic di mont	Alpen-Milchlattich	Asteraceae
CU	<i>Cichòrium intybus</i>	Cicoria comune, radicchio	Wegwarte	Asteraceae
U	<i>Cirsium oleráceum</i>	Cardo giallastro	Kohldistel	Asteraceae
A	<i>Clinopodium vulgare</i>	Clinopodio dei boschi	Wirbeldost	Lamiaceae
AC	<i>Conýza canadensis</i>	Saepola canadese	Kanadisches Berufskraut	Asteraceae
CU	<i>Crataégus laevigata</i>	Biancospino selvatico	Weissdorn, Zweigriffeliger	Rosaceae
CU	<i>Crepis biennis</i>	Radicchiella dei prati	Pippau, Wiesen-	Asteraceae
CU	<i>Crepis capillaris</i>	Radichiella capillare	Pippau, Kleinköpfiger	Asteraceae
CU	<i>Daucus Carota</i>	Carota selvatica	Möhre	Apiaceae – Umbelliferae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
U	<i>Echium vulgare</i>	Viperina azzurra	Natterkopf	Boraginaceae
U	<i>Epilobium angustifolium</i>	Epilobio, Camenerio	Wald-Weidenröschen	Onagraceae
U	<i>Erigeron ánnuus</i>	Cespica annua	Einjähriges Berufskraut	Asteraceae
A	<i>Filipéndula ulmaria</i>	Olmaria comune, spirea	Mädesüss Moor-Geissbart	Rosaceae
UC	<i>Galeopsis tetrahit & spp.</i>	Canapa selvatica, canapetta comune	Hohlzahn, stechender	Lamiaceae
CU	<i>Galinsoga quadriradiata, EX G. ciliata</i>	Galinsoga ispida	Bewimpertes Knopfkraut	Asteraceae
CU	<i>Galinsoga parviflora</i>	Galinsoga comune	Kleinblütiges Knopfkraut	Asteraceae
U	<i>Galium aparine</i>	Caglio asprello Attaccaveste	Kletten Labkraut	Rubiaceae
C	<i>Galium mollugo</i>	Erba caglio Caglio bianco	Labkraut (Wiesen-)	Rubiaceae
A	<i>Galium odoratum</i>	Asperula Stellina odorosa	Waldmeister	Rubiaceae
CU	<i>Geranium sylvaticum</i>	Geranio silvano	Wald-Storchschnabel	Geraniaceae
CU	<i>Géum urbanum</i>	Cariofillata comune	Nelkenwurz, echte Benediktenkraut	Rosaceae
A CU	<i>Glechoma hederacea</i>	Ellera terrestre	Gundelrebe Gundermann	Lamiaceae -Labiatae
U C	<i>Hemerocallis fulva</i>	Giglio di S. Giuseppe	Taglilie, gelbrote	Asphodelaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
CU	<i>Heracleum sphondylium s.l.</i>	Panace	Bärenklau	Apiaceae – Umbelliferae
U	<i>Humulus lupulus</i>	Luppolo	Hopfen	Cannabaceae
C	<i>Hypochaeris radicata</i>	Costolina, giuncolina	Ferkelkraut (wiesen-)	Asteraceae
UC	<i>Impatiens glandulifera</i>	Balsamina ghiandolosa	Drüsiges Springkraut	Balsaminaceae
CU	<i>Lactuca serriola</i>	Lattuga selvatica	Lattich, Wilder	Asteraceae
CU	<i>Lamium album</i>	Falsa ortica bianca	Taubnessel	Lamiaceae
CU	<i>Lamium galéobdolon s.str.</i>	Falsa ortica gialla Ortica mora	Goldnessel	Lamiaceae
UC	<i>Lamium maculatum</i>	Falsa ortica macchiata	Gefleckte Taubnessel	Lamiaceae
UC	<i>Lamium purpureum</i>	Falsa ortica purpurea	Acker Taubnessel	Lamiaceae
C	<i>Lapsana communis</i>	Lassana comune	Rainkohl	Asteraceae
CU	<i>Larix decidua</i>	Larice	Lärche	Pinaceae
UC	<i>Làthyrus spp.</i>	Cicerchia	Platterbse	Fabaceae – (Papilionaceae)
C	<i>Leontodon autumnalis</i>	Dente di leone ramoso	Herbst- Milchkraut	Asteraceae
CU	<i>Leontodon hispidus</i>	Leontodo, Dente di leone comune	Rauhes Milchkraut	Asteraceae
CU	<i>Leucanthemum vulgare</i>	Margherita	Margerite	Asteraceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
UC	<i>Lotus corniculatus aggr.</i>	Ginestrino	Hornklee	Fabaceae – (Papilionaceae)
CU	<i>Lunaria rediviva</i> <i>Lunaria annua</i>	Erba d'argento	Wilde Mondviole Silberling Garten-Mondviole	Brassicaceae
CU	<i>Lýthrum salicaria</i>	Salcerella comune	Blut-Weiderich	Lýthraceae
CU	<i>Malva moschata</i>	Malva moscata	Malve, Bisam-	Malvaceae
CU	<i>Malva neglecta</i>	Malva domenstica	Malve, Kleine	Malvaceae
CU	<i>Malva sylvestris</i>	Malva selvatica	Malve, Wilde	Malvaceae
U	<i>Medicago lupulina</i>	Medica lupolina	Hopfenklee	Fabaceae
U	<i>Medicàgo sativa</i>	Erba medica	Saat-Luzerne	Fabaceae – (Papilionaceae)
A	<i>Melilotus spp.</i>	Meliloto	Honigklee	Fabaceae – (Papilionaceae)
A	<i>Mentha aquatica</i>	Menta d'acqua	Wasser-Minze	Lamiaceae
A	<i>Mentha arvensis</i>	Menta campestre	Acker-Minze	Lamiaceae
A	<i>Mentha longifolia</i>	Menta selvatica	Ross-Minze	Lamiaceae
C	<i>Mycélis muralis</i>	Lattuga dei boschi	Mauerlattich	Asteraceae
CU	<i>Myosotis spp</i>	Nontiscordardimé	Vergissmeinnicht	Boraginaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
A	<i>Mýrris odorata</i>	Mirride delle alpi	Süssdolde	Apiaceae – Umbelliferae
C	<i>Nasturtium officinale</i>	Crescione d'acqua	Brunnenkresse	Brassicaceae
CU	<i>Oenothéra biénnis</i>	Onagra	Nachtschönheit	Onagraceae
A	<i>Origanum vulgare</i>	Origano	Echter Dost	Lamiaceae
U	<i>Ornitogalum pyrenaicum</i>	Latte di gallina	Pyrenäen-Milchstern	Asparagaceae
C	<i>Oxalis acetosella</i>	Acetosella	Sauerklee	Oxalidaceae
CU	<i>Papaver rhoéas</i>	Papavero rosolaccio	Mohn, Klatsch-	Papaveraceae
CU	<i>Papaver somniferum</i>	Papavero domestico	Mohn, Schlaf	Papaveraceae
U	<i>Parietaria judaica</i>	Vetriola minore	Glaskraut, niederliegendes	Urticaceae
U	<i>Parietaria officinális</i>	Vetriola comune, Parietaria	Glaskraut, aufrechtes	Urticaceae
C	<i>Parthenocissus inserta</i>	Vite del Canada domestica	Gev Jungferrebe	Vitaceae
C	<i>Parthenocissus quinquefolia</i>	Vite del Canada a cinque foglie	Fünffingerige Jungferrebe	Vitaceae
C	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>	Vite del Canada a foglie intere	Dreispitzige Jungferrebe	Vitaceae
U	<i>Petasites albus</i>	Farfaraccio bianco	Pestwurz Weisse	Asteraceae
U	<i>Petasites hybridus</i>	Farfaraccio maggiore	Rote Pestwurz	Asteraceae
U	<i>Peucédanum ostruthium</i>	Imperatoria vera	Meisterwurz	Apiaceae – Umbelliferae
CU	<i>Phyteùma betonicifolium</i>	Raponzolo montano	Betonienblättrige Rapunzel	Campanulaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
CU	<i>Phyteùma spicátum</i>	Raponzolo giallo	Ährige Rapunzel	Campanulaceae
U	<i>Phytolacca americana</i>	Fitolacca	Amerikanische Kermesbeere	Phytolaccaceae
ACU	<i>Picea abies</i>	Abete rosso o peccio	Fichte	Pinaceae
	<i>Picris echioídes</i>	Aspraggine volgare	Wurmlattich	Asteraceae
	<i>Picris hieracioídes</i>	Aspraggine comune	Gewöhnliches Bitterkraut	Asteraceae
CU	<i>Plantago lanceolata</i>	Piantaggine lanceolata	Spitz-Wegerich	Plantaginaceae
CU	<i>Plantago major</i>	Piantaggine maggiore	Breit-Wegerich	Plantaginaceae
CU	<i>Plantago media</i>	Piantaggine pelosa	Mittlerer Wegerich	Plantaginaceae
U	<i>Polygonum bistorta</i>	Bistorta	Schlangen-Knöterich	Polygonaceae
U	<i>Polygonum persicaria</i>	Poligono persicaria	Pfirsichblättriger Knöterich	Polygonaceae
CU	<i>Portulaca oleràcea</i>	Porcellana	Portulak	Portulacaceae
C	<i>Primula acaulis</i>	Primula comune	Primel, Stengellose Schlüsselblume	Primulaceae
C	<i>Primula elatior</i>	Primula maggiore	Wald-Schlüsselblume	Primulaceae
C	<i>Primula veris</i>	Primula odorosa	Frühlings Schlüsselblume	Primulaceae
C	<i>Ranunculus ficaria</i>	Ficaria Favagello	Scharbockskraut	Ranunculaceae
U	<i>Raphanus raphanistrum</i>	Ravanello selvatico rapastrello	Acker Rettich	Brassicaceae
C	<i>Reséda lutéa</i>	Reseda	Gelbe Reseda	Resedaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
UC	<i>Reynoutria japonica</i>	Poligono del Giappone	Japan. Staudenknöterich	Polygonaceae
UC	<i>Robinia pseudoacacia</i>	Robinia	Robinie (Akazie)	Fabaceae – (Papilionaceae)
UC	<i>Rosa canina</i>	Rosa canina	Hunds-Rose	Rosaceae
ACU	<i>Rumex acetosa</i>	Romice Acetosa	Sauerampfer, Wiesen,	Polygonaceae
CU	<i>Rumex acetosella s.str.</i>	Romice acetosella	Sauerampfer, kleiner	Polygonaceae
U	<i>Rumex alpinus</i>	Romice, lavazz Rabarbaro alpino	Alpen-Ampfer Blacken	Polygonaceae
U	<i>Rumex crispus</i>	Romice cresco	Krauser Ampfer	Polygonaceae
CU	<i>Rumex scutatus</i>	Romice scudato	Ampfer, Schildblättriger	Polygonaceae
U	<i>Ruscus aculeatus</i>	Pungitopo	Mäusedorn	Asparagaceae
U	<i>Salvia glutinosa</i>	Salvia vischiosa	Klebrige Salbei	Lamiaceae
U	<i>Salvia pratensis</i>	Salvia dei prati	Wiesen-Salbei	Lamiaceae
U	<i>Sambucus nigra</i>	Sambuco nero	Schwarzer holunder	Adoxaceae)
C	<i>Sanguisorba minor s.str.</i>	Salvastrella minore, bibinella	Kleiner Wiesenknopf	Rosaceae
CU	<i>Sedum album</i>	Pinochiella	Weisser Mauerpfeffer	Crassulaceae
C	<i>Sedum dasyphyllum</i>	Borracina cinerea Erba d. Madonna	Dickblättriger Mauerpfeffer	Crassulaceae
CU	<i>Sedum rupestre</i>	Borracina rupestre	Felsen-, Mauerpfeffer	Crassulaceae

	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
CU	<i>Sedum télephium s.str.</i>	Borracina Maggiore	Fetthenne	Crassulaceae
U	<i>Sempervivum tectorum s.str.</i>	Barba di Giove, semprevivo maggiore	Hauswurz	Crassulaceae
CU	<i>Silene vulgaris s. str.</i>	Silene gonfiata, verzette	Leimkraut	Caryophyllaceae
UC	<i>Silene dioica</i>	Licnide, silene dioica	Rote Waldnelke	Caryophyllaceae
UC	<i>Silene pratensis</i>	Silene bianca Orecchie di lepre	Weisse Lichtnelke	Caryophyllaceae
U	<i>Solidágo canadensis</i>	Verga d'oro del Canada	Goldrute, Kanadische	Asteraceae - Compositae
U	<i>Solidago gigantea</i> <i>Syn. S. serotina</i>	Verga d'oro maggiore	Goldrute, Spätblühende	Asteraceae
CU	<i>Sonchus arvensis s.str.</i>	Grespino dei campi	Gänsedistel, Acker	Asteraceae
CU	<i>Sonchus asper</i>	Grespino spinoso	Gänsedistel, Raue	Asteraceae
CU	<i>Sonchus oleraceus</i>	Grespino comune	Gänsedistel, Kohl	Asteraceae
CU	<i>Stellaria media</i>	Stellaria	Sternmiere	Caryophyllaceae
U	<i>Symphytum bulbosum</i>	Consolida minore	Knollen-Beinwell	Boraginaceae
U	<i>Symphytum officinale</i>	Consolida maggiore	Echter Beinwell	Boraginaceae
U	<i>Symphytum tuberosum</i>	Consolida femmina	Knoten-Beinwell	Boraginaceae
CU	<i>Taraxacum officinale</i>	Tarassaco soffione	Löwenzahn	Asteraceae
A	<i>Thymus serpyllum</i>	Serpillo Timo comune	Feld-Thymian	Lamiaceae

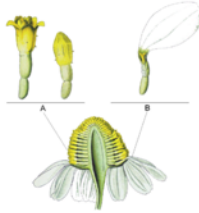
	Lateinischer Name	Italienisch	Deutsch	Familie
C	<i>Tilia cordata</i>	Tiglio selvatico	Winter-Linde	Malvaceae (Ex.Tiliaceae)
C	<i>Tragopogon pratensis s.str.</i>	Barba di becco	Wiesenbocksbart	Asteraceae
C	<i>Trifolium pratense s.str.</i>	Trifoglio die prati	Wiesen-Klee	Fabaceae – (Papilionaceae)
U	<i>Tussillago farfara</i>	Tussillaggine	Huflattich	Asteraceae
C	<i>Umbilicus rupestris</i>	Ombelico di Venere	Venusnabel	Crassulaceae
UC	<i>Urtica dioica</i>	Ortica	Brennessel	Urticaceae
C	<i>Valerianella locusta</i>	Formentino o gallinella	Echter Ackersalat Nüsslisalat	Plantaginaceae
C	<i>Veronica anagallis-aquatica</i>	Veronica acquatica	Blauer Wasser-Ehrenpreis	Plantaginaceae
C	<i>Veronica beccabunga</i>	Bachbungen Ehrenpreis	Veronica beccabunga	Plantaginaceae
UC	<i>Vicia cracca s.str</i>	Veccia montanina	Wicke, Vogel-	Fabaceae – (Papilionaceae)
UC	<i>Vicia sativa s.str.</i>	Veccia dolce	Wicke, Futter	Fabaceae – (Papilionaceae)
UC	<i>Vicia sepium</i>	Veccia delle siepi	Wicke, Zaun-	Fabaceae – (Papilionaceae)
A CU	<i>Viola odorata</i> <i>Viola spp.</i>	Viola mammola Viole spp.	Veilchen, Wohlriechendes	Violaceae
CU	<i>Viola tricolor aggr</i>	Viola del pensiero	Stiefmütterchen	Violaceae
UC	<i>Wistéria sinensis</i>	Glicine	Glyzinie	Fabaceae – (Papilionaceae)

Wichtige Botanische Familien:

Brassicaceae (früher Crucifereae), Kreuzblütler



Asteraceae (früher Compositae), Korbblütler



Apiaceae (früher Umbellifereae), Doldenblütler



Lamiaceae (früher Labiateae), Lippenblütler

